

## Informations supplémentaires

### Prix

CHF 7'485.- , à verser en 3 fois :

- Premier acompte de CHF 2'495.- avant le 30 novembre 2017
- Deuxième acompte de CHF 2'495.- avant le 31 mai 2018
- Solde de CHF 2'495.- avant le 31 janvier 2019

Les supervisions en groupe et en individuel sont facturées par le superviseur et ne sont pas incluses dans le prix de la formation.

Un rabais de CHF 300.- est accordé aux personnes s'inscrivant avant le 1<sup>er</sup> mai 2017.

Un rabais de CHF 50.- est accordé aux membres de la Société Suisse pour la Psychothérapie Centrée sur les Émotions (EFT-CH).

### Langues

Français / Anglais

### Lieu

Lausanne et Berne (précisions fournies ultérieurement)

### Heure

9h15 à 17h00 (8 heures d'enseignement par jour)

### Inscription

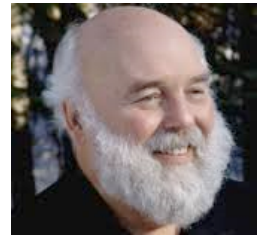
L'inscription en ligne est ouverte avec le formulaire ad hoc ([www.emotionsfokussiertetherapie.ch](http://www.emotionsfokussiertetherapie.ch)). Le nombre de participants est limité, la date d'inscription faisant foi. Date limite d'inscription : 15. Septembre 2017

### Conditions d'annulation

Une annulation avant le 1<sup>er</sup> mai 2017 est possible sans conséquences financières. Pour les annulations après cette date le montant total du premier acompte est facturé.

**Contact :** + 41 31 302 03 93 / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)

**Informations et inscription :** [www.emotionsfokussiertetherapie.ch](http://www.emotionsfokussiertetherapie.ch)



## Formation à la psychothérapie centrée sur les émotions avec Leslie Greenberg, Rhonda Goldman, Antonio Pascual-Leone, Catalina Woldarsky et Marielle Sutter

L'Institut pour la psychothérapie centrée sur les émotions à Berne (IEFT.ch) organise en collaboration avec l'Institut universitaire de psychothérapie du DP CHUV la première formation en thérapie centrée sur les émotions (TCE/EFT). Ce cursus dure deux ans et sera donné en anglais et français. Il est reconnu et certifié et par la Société Internationale pour TCE/EFT (isEFT, International Society for Emotion-Focused Therapy).

### Objectif

Cette formation de deux ans a pour objectif de transmettre les éléments théoriques et scientifiques essentiels de la TCE/EFT. Elle permettra de donner aux thérapeutes les éléments essentiels leur permettant de pratiquer cette méthode, de leur enseigner les bases de la technique et de les aider à construire une identité professionnelle en tant que psychothérapeute TCE/EFT. La formation est basée sur la pratique et nécessite une envie claire d'apprendre une nouvelle méthode ainsi que de s'impliquer personnellement dans la formation. Elle est composée de 17 jours de formation (5 modules de 3-4 jours) et de 12 heures de supervision (en groupe et en individuel). Cette formation est conclue par une évaluation certifiante.

## Public concerné

Cette formation est offerte en principe aux psychiatres et psychologues spécialistes en psychothérapie et porteurs d'un titre fédéral (ISFM ou OFSP).

## Méthode

La formation est constituée de trois éléments :

- Modules théoriques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Supervisions individuelles et en groupes (7 heures en groupe et 5 en individuel)

La théorie sera transmise par des exposés enrichis de présentations de patients réels en vidéo. L'enseignement de la technique sera fait en petits groupes encadré par les formateurs. Il s'agira notamment d'exercer les principes et la technique de la TCE/EFT par des mises en situation durant lesquels les participants seront amenés à prendre la place d'un patient ou d'un thérapeute. Les participants seront également amenés à superviser leur travail avec leurs patients à l'aide de la TCE/EFT par l'intermédiaire d'enregistrements vidéo qu'ils effectueront de leur côté.

## Contenu

- Bases théoriques (introduction, théorie des émotions, évaluation des émotions, principes du changement émotionnel, constructivisme dialectique)
- Relation entre le patient et le thérapeute
- Utilisation de l'empathie comme intervention et comme attitude thérapeutique
- Méthodes pédagogiques : dialogue des chaises, dialogue de la chaise vide, focalisation, auto-compassion (self-soothing)
- Analyse du processus thérapeutique (case conceptualization)
- Travail avec les différents troubles mentaux
- TCE/EFT pour couples

## Certification

La formation est reconnue par l'isEFT et donne lieu à une certification, à condition d'avoir suivi tout le cursus de formation (17 jours de formation, 12 heures de supervision, deux thérapies supervisées, évaluation finale validée).

## Formateurs

**Prof. Dr. Leslie Greenberg** : Professeur de psychologie clinique émérite à l'Université de York à Toronto, Canada, et directeur du Centre de recherche associé. Il est fondateur de la Société internationale pour la TCE/EFT (isEFT) et il dirige l'Institut centré sur les émotions à Berne avec Theres Hofer et Marielle Sutter

**Prof. Dr. Rhonda Goldman** : Professeur de psychologie à l'Université d'Argoy, Schaumburg à Illinois, USA. Elle est membre fondatrice de la Société internationale pour la TCE/EFT (isEFT)

**Prof. Dr. Antonio Pascual-Leone** : Professeur Associé à l'Université de Windsor, Canada

**Catalina Woldarsky, PhD** : psychothérapeute à Lausanne et formatrice associée de l'Institut centré sur les émotions à Berne (IEFT.ch)

**Marielle Sutter, PhD** : psychothérapeute à Berne et directrice de l'Institut centré sur les émotions à Berne (IEFT.ch)

## Superviseurs

**Catalina Woldarsky, PhD** : superviseur certifiée par l'isEFT

**Ueli Kramer, PhD, PD** : superviseur certifié par l'isEFT

**Marielle Sutter, PhD** : superviseur certifiée par l'isEFT

## Dates de Formation

Module I	18.01.2018 au 20.01.2018 (3 jours), Marielle Sutter, Catalina Woldarsky)
Module II	26.04.2018 au 28.04.2018 (3 jours, Antonio Pascual-Leone)
Module III	30.05.2018 au 02.06.2018 (4 jours, Leslie Greenberg)
Module IV	08.11.2018 au 11.11.2018 (4 jours, Rhonda Goldman)
Module V	20.06.2019 au 22.06.2019 (3 jours, Catalina Woldarsky, Marielle Sutter)